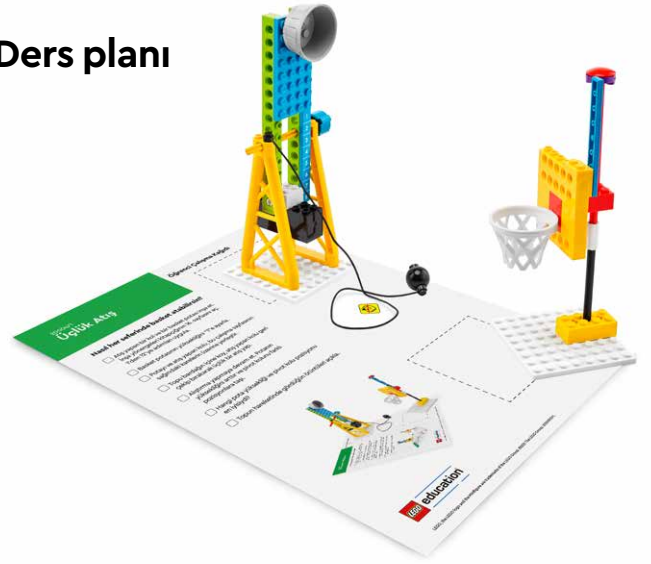


2000471

Üçlük Atış

Ders planı



Üçlük atış yaparken bir basketbol topunun hareketini inceleyin.

Nasıl her seferinde basket atabilirsiniz?

Bu derste öğrencileriniz, bir basket topunun nasıl hareket ettiğini gözlemleyerek topun hareketindeki örüntüleri tanımaya çalışır.

🕒 30-45 Dakika



Başlangıç seviyesi



3.-5. Sınıf

İlgi Uyandır (Tüm Sınıf, 5 Dakika)

- Basketbol hakkında kısa bir tartışma başlatın.
- Öğrencilerinizi düşünmeye teşvik etmek için sorular sorun. Bazı öneriler:
 - "Üçlük atış" nedir? ("Üçlük atış," üç sayı çizgisinin dışından atılan bir baskettir.)
 - Hangi kuvvetler topu hareket ettirir? (İtme/Çekme)
 - Hangi kuvvetler topun yere düşmesine neden olur? (Yer çekimi)
- Öğrencilerinizi, inşa görevine yönlendirin.

Keşfet (Bireysel Çalışma, 20 Dakika)

- Öğrencilerinizin, bağımsız bir çalışmayla (kutudaki) inşa yönergelerinin 16. sayfasındaki 1'den 20'ye adımları uygulayarak Basketbol modelini yapmalarını isteyin.
- Öğrenci Çalışma Kağıdı, topun hareketindeki örüntüleri keşfetmek için denemeler yaparken öğrencilerinize yol gösterir.

Açıkla (Tüm Sınıf, 10 Dakika)

- Öğrencilerinizden, basket atmayı nasıl başardıklarını açıklamalarını isteyin.
- Aşağıdaki gibi sorular sorabilirsiniz:
 - Pota yüksekliği değiştiğinde topun hareketinde hangi örüntüleri fark ettin? (Yükseklik arttıkça basket atmak zorlaştı. Bu, profesyonel basket potalarının neden standart yükseklikte olduğuna ilişkin bir tartışmaya yol açabilir.)
- Bir sonraki adımda ne olacağını nasıl tahmin ettin?

Derinleştir (Bireysel Çalışma, 10 Dakika)

- Öğrencilerinizden, potalarının yüksekliğini 8. konuma ayarlamalarını ve atış yapan kolun pivot konumunu değiştirerek en uzak mesafeden basket atmaya çalışmalarını isteyin. Not: Öğrenci Çalışma Kağıdında bundan söz edilmemektedir.

Değerlendir (Bireysel Çalışma)

- Her öğrenciden, modellerinde gözlemledikleri bir hareket örüntüsüne örnek vermelerini isteyin.

Nasıl her seferinde basket atabilirsin?

- Atış yapan bir kol ve bir basket potası inşa et. İnşa yönergeleri kitapçığının 16. sayfasını aç. 1'den 12'ye adımları uygula.
- Basket potasının yüksekliğini "1"e ayarla.
- Potayı ve atış yapan kolu, bu çalışma sayfasının sağındaki karelerin üzerine yerleştir.
- Topu bardağın içine koy, atış yapan kolu geri çekip bırakarak üçlük bir atış yap.
- Alıştırma yapmaya devam et. Potanın yüksekliğini arttır ve pivot kolunu farklı pozisyonlara taşı.
- Hangi pota yüksekliği ve pivot kolu pozisyonu en iyisiydi?
- Topun hareketinde gördüğün örüntüleri açıkla.

