

Első lépések

Hangulatépítés | 45018 | 3-5 éveseknek | 2-6 gyermeknek

A Hangulatépítés az érzelmek megismerésére ösztönzi a gyermekeket. Az építőkárttyákat úgy alakították ki, hogy ösztönözzék a korlátozástól mentes építést, az alábbi ötletek pedig a szett új módokon történő használatára bátorítanak. A tevékenységek egy részének vagy mindegyikének elvégzése után letöltheti a Tanári útmutatót, amelyben még mélyrehatóbb tevékenységeket talál.



1. Használja a szettet konfliktuskezelésre. Amikor jelentkezik egy konfliktus, kérje meg a gyermekeket, hogy építsenek olyan figurát, amelyik kifejezi azt, hogy mit éreznek. Beszéltesse a gyermekeket arról, hogy milyen érzéseik vannak, majd javasoljon egy megoldást.



2. Használja a szettet a fizikai tulajdonságok, például a testmagasság, és a testrészek, úgy mint kéz és láb felfedezésére. Vezesse be a testbeszéd témáját, és kérje meg a gyermekeket, hogy építsenek olyan modelleket, amelyeknek kezei és lábai különféle tartásokban vannak.



3. Javasolja a gyermekeknek, hogy építsenek maguknak egy barátot, aki éppen valamilyen kellemetlen érzelmet él át, és kérje meg őket, hogy mondják el, mit érez a barátjuk, és miért. Utána találjon ki olyan megoldást, amitől a barát megkönnyebbül, majd módosítsa úgy a modellt, hogy az kifejezze a barát segítségnyújtás utáni érzéseit.

4. Olvasson fel egy történetet az érzelmekről, majd bátorítsa a gyermekeket, hogy építsenek meg és jellemezzenek a szereplők közül egyet-kettőt, és alkalmazzák a megfelelő arckifejezéseket.



5. Kérje meg a gyermekeket, hogy építsenek közösen egy családot. Bátorítsa a gyermekeket arra, hogy mondják el melyik családtagnak milyen szerepe van, és ez milyen érzést vált ki bennük.



Tanulási célok

Társas viselkedés és érzelmi fejlődés:

- éntudat
- együttműködés
- érzelmek felismerése
- és megértése

