

# Erste Schritte

BauDich Emotionen | 45018 | Alter 3–5 | Für 2–6 Kinder

BauDich Emotionen lädt die Kinder ein, Gefühle zu entdecken. Die Baukarten sollen die Kinder dazu anregen, sich beim Bauen frei zu entfalten. Die nachfolgenden Ideen sollen zu neuen Anwendungsmöglichkeiten der Bausteine anregen. Nachdem Sie sich mit einigen oder allen Aufgaben beschäftigt haben, können Sie für weiterführende Aufgaben das Erzieherhandbuch herunterladen.



1. Verwenden Sie das Bausteinset zur Konfliktlösung. Wenn ein Konflikt entsteht, bitten Sie die Kinder eine Figur zu bauen, die ihre Gefühle zum Ausdruck bringt. Sprechen Sie anschließend mit den Kindern über ihre Gefühle und machen Sie Lösungsvorschläge.



2. Verwenden Sie das Bausteinset, um Merkmale des menschlichen Körpers zu erkunden, zum Beispiel die Größe oder Körperteile wie Arme und Beine. Erklären Sie, was Körpersprache ist, und lassen Sie die Kinder Figuren mit unterschiedlichen Arm- und Beinstellungen bauen.



3. Lesen Sie eine Geschichte vor, in der es um Gefühle geht, und fordern Sie dann die Kinder auf, eine oder mehrere Figuren aus der Geschichte nachzubauen und dabei den jeweils passenden Gesichtsausdruck zu verwenden.

4. Lassen Sie die Kinder einen Freund oder eine Freundin bauen, der oder die gerade ein unangenehmes Gefühl erlebt, und erklären Sie, warum er oder sie sich so fühlt. Dann entwickeln Sie eine Lösung, mit der es dem Freund oder der Freundin besser geht. Lassen Sie die Kinder anschließend die Figur entsprechend der neuen Gefühlslage umbauen.



5. Bitten Sie die Kinder, gemeinsam eine Familie zu bauen. Lassen Sie die Kinder die Rollen und Gefühle der einzelnen Familienmitglieder erklären.



## Bildungsziele

Soziale und emotionale Entwicklung:

- Selbstwahrnehmung
- Zusammenarbeit
- Gefühle erkennen und verstehen

