

2000471

# Salto de altura

## Plan de la lección



**Saltar largo o saltar alto, ¿qué evento de pista y campo puede elevarte? ¡Vamos a probar el salto de altura!**  
En esta lección, los alumnos explorarán cómo se pueden observar y medir patrones de movimiento a medida que hacen que una minifigura realice un salto de altura.

🕒 30 a 45 minutos    📦 Principiante    🎓 Grados 3-5

### Despertar el interés (con todo el grupo, 5 minutos)

- Facilita un breve debate acerca de los saltos de altura.
- Haz preguntas para que los alumnos piensen. Para ello, considera estas sugerencias:
  - ¿Qué es un salto de altura?
  - ¿Cómo usa un atleta su cuerpo para saltar más alto? (*Aumentar el impulso y la velocidad, y hacer un fuerte empuje les ayudará a despegarse del suelo y elevarse.*)
- Transición de los alumnos al desafío de construcción.

### Explorar (trabajo individual, 20 minutos)

- Pide a los alumnos que trabajen de forma independiente para construir un modelo de salto de altura donde una minifigura salta sobre una barra elevada.
- La hoja de trabajo para el estudiante explica los pasos de construcción. No hay instrucciones específicas de construcción.
- Los alumnos pueden consultar las imágenes de la hoja de trabajo para el estudiante para inspirarse o confiar en su imaginación.

### Explicar (con todo el grupo, 10 minutos)

- Pide a los alumnos que expliquen cómo hicieron que sus minifiguras saltaran más alto.
- Haz preguntas como ésta:
  - ¿Qué has notado sobre la relación entre la fuerza del empuje y la altura del salto? (*Cuanto más fuerte se empujaba el lanzador, más alto saltaba la minifigura.*)

### Desarrollar (trabajo individual, 10 minutos)

- Pide a los alumnos que graben una transmisión deportiva utilizando un lenguaje científico para explicar el movimiento y la agilidad de la minifigura.

### Evaluar (trabajo individual)

- Pide a cada alumno que dé un ejemplo de un patrón de movimiento que haya observado en su modelo.

2000471

# Salto de altura

## Hoja de trabajo para el estudiante

### ¡Vamos a probar el salto de altura!

Construir un modelo de salto de altura.

Necesitarás:

- Un lanzador de minifiguras  
Consejo de seguridad: Sujeta la minifigura a la cuerda.
  
- Una barra elevada para salto de altura.
  
- Una cubierta con escala numerada para medir la altura de la barra.
- Usa las imágenes para inspirarte o usa tu imaginación.
- Explica un patrón de movimiento que hayas observado en el modelo.

